

бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Вологодской области  
«Вологодский технический колледж»

Специальность/ профессия: Организация перевозок и управление на транспорте(по видам)

Дисциплина: ОУД. 11Химия

## Индивидуальный проект

### Изготовление бомбочки для ванн в домашних условиях

Руководитель: Смирнова Надежда Олеговна

Выполнила студентка: Соловьева Елена Олеговна

Группа: ОП-14Б

Дата защиты:

Оценка защиты:

Подпись преподавателя:

Вологда 2023

## Содержание

Введение

3

Основная часть

1. Состав бомбочек для ванны

4-

5

2. Виды

бомбочек

для

ванн

6

3. Особенности

применения

7

4. Технология изготовления бомбочек для ванны

8-

9

Заключение

10

Список

литерауры

11

**Введение:**

В последнее время бомбочки для ванны стали очень популярными. В магазинах можно найти огромное количество разнообразных шипящих в воде шариков, которые и называют бомбочками или гейзерами. Можно купить такие бомбочки как промышленного производства, так и сделанные в домашних условиях. Кроме этого в продаже имеются так же и наборы для создания бомбочек своими руками. Поэтому считаю данную тему актуальной.

**Цель:** изготовить бомбочки для ванны своими руками.

**Задачи:**

- 1.изучить историю появления бомбочек для ванны, их состав и свойства по литературным и интернет-источникам;
- 2.Изготовить бомбочки для ванны своими руками с нуля.

## Состав бомбочек для ванны

Основу бомбочек для ванны составляет сода. Пищевая сода – замечательный продукт, с помощью которого можно дешево, но эффективно ухаживать за лицом, телом, волосами. Сода очищает кожу от омертвевших клеток и, открывая поры лица, делает кожу гладкой и нежной. Особенно она подходит для чувствительной и склонной к раздражениям коже, поскольку сода обладает смягчающим и противовоспалительным действием.

**Лимонная кислота** — необходимое звено в процессе клеточного дыхания. Она обладает антиоксидантными и бактерицидными свойствами, стимулирует обновление новых клеток, повышает эластичность кожи, сокращает глубокие морщинки, маскирует дефекты кожи, выравнивает цвет лица, очищает кожу, уничтожая избыток сала и омертвевших клеток. Лимонная кислота также способствует выведению токсинов через клетки кожи. От лимонной кислоты в воде волосы становятся послушными и блестящими.

В состав бомбочек входит и **глина**. Косметическая глина богата различными минеральными солями, и такими микроэлементами, как кальций, магний, железо, калий, фосфат, азот, магний и многими другими. В природе существуют различные виды косметической глины.

Целительные свойства морской воды известны с давних времен. Она способна улучшать эластичность кожи, обладает антисептическими, противовоспалительными, бактерицидными свойствами. **Морская соль** снимает раздражение, стрессы, повышает общий тонус организма.

А для полезности такой бомбы и приятного запаха в нее добавляют следующие ингредиенты: эфирные масла, смягчающие масла, сухое молоко или сливки, морскую соль, крахмал, какао, жемчужную пудру, английскую соль, лепестки цветов, молотые специи.

Если говорить о **промышленных бомбочках** для ванны, то в них могут входить: ароматические отдушки, токсические красители, блестки из пластика.

**Ароматическая отдушка**, которую добавляют в бомбочки, не выглядит опасным ингредиентом. Но на самом деле, синтетические добавки являются самой токсичной частью состава продукции. Национальная Академия Наук США установила, что 95% химикатов являются продуктами нефтепереработки, и ваша кожа получит все связанные с этим фактом опасности. Например, вероятность кожного зуда и аллергии.

Многие из нас знают об опасности различных **химикатов**. Они могут стать причиной серьезных заболеваний и отклонений, поэтому не рекомендуют использовать средства для ванн при купании детей и беременных женщин.

Это легальный способ спрятать от покупателей названия химикатов и производители им регулярно пользуются. Всего производители используют 3000 токсичных ароматизаторов и не указывают их названия в составе. Подобные ароматизаторы могут вызвать нарушение в работе нервной системе, респираторные заболевания и потенциально являются канцерогенами.

**Пищевые красители** представляют опасность не только в пище. В исследовании 2013 года был установлен факт того, что кожа может впитывать токсичные красители, особенно кожа, подвергавшаяся удалению волос. После попадания в кожу, красители попадают напрямую в кровь, вместо того чтобы пройти пищеварительную систему и быть отфильтрованными печенью, как и прочие токсины.

Красители регулярно используются в бомбочках для ванны. Они могут стать причиной аллергической реакции. Некоторые исследования показывают возможность повышения риска онкологических заболеваний. В первую очередь это касается желтого красителя.

Специалисты могут заметить, что принятие душа сокращает риск инфекции, а ванна с бомбочкой серьезно повышает этот риск. Доказан факт того, что пена для ванны и бомбочки, касающиеся гениталий, серьезно увеличивают риск инфекции.

Многие бомбочки для ванны содержат **блестки**. Это мельчайшие частицы пластика, которые не разлагаются. После смыва они пройдут в канализационную систему и в конечном итоге загрязнят воду. Они вредны для экологии планеты, ну а если это вас не слишком беспокоит, то вашей коже и слизистым оболочкам они тоже не слишком полезны. В первую очередь, это касается женщин.

Компонентами для изготовления бомбочек для ванны в домашних условиях являются *лимонная кислота и пищевая (пищевая) сода*. Потому вы точно можете быть уверены в полезных свойствах «домашних» бомбочек. Соль составляет основную массу косметического гейзера, эфирные масла или парфюмерные отдушки добавляются для аромата, красители, понятно, для цвета, а наполнители для декора (в большей степени).

## **Виды бомбочек для ванны**

***Бомбочки без посторонних добавок.*** Состоят только из основных компонентов. Отсутствие базовых масел делает их отличным помощником по уходу за чувствительной кожей. При изготовлении таких ароматных гейзеров часто добавляют хлопья, цедру и цветочные лепестки.

***Бомбочки с добавлением масел.*** Лучшее решение для сухой кожи. Ванна с ними превратится в полноценную процедуру по уходу, кожа станет мягкой и бархатистой. Особая структура состава средства позволяет создать на коже защитную пленку из масел, поэтому вы можете обойтись без использования лосьона для тела. Единственный недостаток – на воде образуется небольшая маслянистая пленка, которую довольно легко смыть с поверхности ванны.

***Бомбочки с добавлением пены для ванны.*** Такие ароматные шарики позволяют превратить водные процедуры в полноценный сеанс расслабления. Объединение двух основных компонентов – эфирных масел и ароматной пены наполнит ванну божественными запахами, а приятная шипучая пена будет нежно обволакивать кожу.

## **Особенности применения**

Перед тем, как погрузиться в ванну с шипучими гейзерами, необходимо принять душ. Скраб для тела использовать не обязательно. Наберите теплой воды и бросьте туда бомбочку. Вы сможете наблюдать, как шарик начнет шипеть и таять, выделяя пузырьки, подобно шипучей растворимой таблетке. Когда бомбочка растает, можете погружаться в воду.

При использовании маслянистых шипучек не стоит мочить голову. Заколите волосы или воспользуйтесь шапочкой для душа, в противном случае вам придется долго вымывать масло с волос.

Бомбочки, в которых содержатся красители, могут придавать воде легкий оттенок.

Ароматные гейзеры не стоит использовать беременным и при индивидуальной непереносимости компонентов.

Оптимальное время пребывания в шипучей ванне – 20-25 минут.

## **Технология изготовления бомбочек для ванны**

Существует много рецептов для создания бомбочек для ванны. Основой для приготовления служат питьевая сода и лимонная кислота, взятые в соотношении 2:1. Именно эти компоненты заставляют шарик шипеть и пузыриться. Также в состав бомбочек входят эфирные масла, морские соли и некоторые другие компоненты, в зависимости от рецепта.

Вначале мы готовим посуду для смешивания веществ. Берем сухую ступку и пестик - для удобства смешивания и размельчения компонентов бомбочки. Тщательно вымешиваем смесь, затем осторожно по каплям добавляем эфирные масла и краситель. Если на руках есть ранки или трещины, то стоит воспользоваться перчатками.

Берем пластиковую ложечку и маленькими порциями утрамбовываем смесь в формочку, предварительно положив в нее целлофановый мешочек для более удобного процесса изъятия бомбочки из формы, т.к. она у нас не силиконовая. Убираем в укромное сухое место на сутки, для того, чтобы бомбочка подсохла.

Проверяем качество полученной бомбочки. Наливаем в емкость теплую воду и сбрасываем бомбочку. Наблюдаем, как она начинает шипеть и растворяться в воде. Опускаем руки в воду и некоторое время держим их в воде, затем, вынув руки, ощущаем на поверхности кожи пленку входившего в компонент бомбочки масла, которая через некоторое время впитывается в кожу.

Приобретаем другие виды масел (персиковое, масло из виноградных косточек), крахмал, краситель и сухое молоко. Изготавливаем из данных компонентов разные бомбочки.

Бурлящие бомбочки для ванны снижают жесткость воды, окрашивают и ароматизируют ее, натуральные масла питают и смягчают кожу, сам процесс



растворения бомбочки эстетически приятен: шарик с занятным шипением и бурлением исчезает в воде, высвобождая свою начинку. Ванна с использованием ароматных бомбочек будет оказывать благоприятное и общее воздействие на организм не только через кожный покров, но и посредством ароматерапии.

Путем совмещения совершенно разных ароматов, масел и прочих ингредиентов мы создали оригинальные шипучие бомбочки. Благодаря натуральной соде ванна с применением «домашней» бомбочки поможет избавиться от зуда, раздражений и кожных воспалений.

Характерное шипение этих маленьких шариков – не что иное, как обычная химическая реакция взаимодействия соды и лимонной кислоты под воздействием теплой воды. Лимонная кислота также известна своими антиоксидантными свойствами и является отменным консервантом натурального происхождения, поэтому широко используется в косметологии.

На основании полученных данных мы выяснили, что бомбочки для ванны, сделанные своими руками нисколько не уступают промышленным, ни по свойствам, ни по впечатлениям и особенно по себестоимости.

## **Заключение**

Для сохранения молодости и красоты кожи с давних времен применяли ванны с использованием различных косметических средств, среди которых есть и любимые многими бомбочки для ванны.

Промышленные бомбочки для ванны могут включать в себя ароматические отдушки, токсические красители и блестки из пластика, что может оказывать негативное воздействие на организм человека, например, инфекции мочевыводящих путей, аллергические реакции и раздражение кожи.

Основой для бомбочки, сделанной в домашних условиях, являются сода и лимонная кислота. Процесс приготовления бомбочки для ванны в домашних условиях только на первый взгляд кажется сложным, на самом деле это очень интересное и увлекательное занятие, главное соблюдать пропорции, не переувлажнить и соблюдать технику безопасности при работе с компонентами.

Изготовление «бомбочек» для ванны в домашних условиях в последнее время стало очень популярно. Это и понятно, процесс создания своими руками настолько интересный, увлекательный и веселый, что быстро затягивает и превращается в хобби. Полчаса времени и виден результат труда, причем цвет, форма зависят, только от вашей фантазии и желания. А потом им можно пользоваться самому или использовать как подарок.

### **Список литературы**

1. <https://tvorcheskie-proekty.ru/node/1638>

2. <https://multiurok.ru/files/proekt-burliashchie-shariki-bombochka-dlia-vanny.html>

3. <https://nsportal.ru/ap/library/nauchno-tekhnicheskoe-tvorchestvo/2017/11/13/issledovatel'skiy-proekt-shipuchie-bombochki>

